

Blocker les boutons IA sur Facebook avec Ublock Origin

Après la mise en place d'un bouton Meta AI sur l'interface de Facebook (en Avril 2025), Meta rajoute une incitation à l'usage d'un second outil IA avec le bouton IA Manus (Février 2026).

Ces 2 boutons sont habilement placés pour inciter les utilisateurs à utiliser ces IA (via des **Dark Patterns**, ces techniques de design utilisées pour vous pousser à faire quelque chose contre votre réel intérêt) et quand on prend goût à l'usage de ces outils pour modifier ses usages de cette plateforme sociale alors on a du mal à revenir en arrière ... *"C'est tellement plus simple de produire du contenu quand on fait appel à l'IA ..."*



Oui sauf que ce contenu, déjà défini comme du [contenu slop](#), ou *slop web*, pollue Internet avec du contenu de très basse qualité !

Mais bon ce n'est pas l'objet de ce pas à pas !

Supprimons ces boutons

Pour éviter d'avoir la "tentation" d'utiliser ces boutons, le plus simple est de les supprimer ! Manque de bol, même si Meta a mis en place un [paramètre permettant de refuser l'utilisation de nos données pour alimenter son IA](#), il n'y a pas encore de réglages permettant de supprimer ces boutons de l'interface web de Facebook.

Ublock Origin et ses filtres

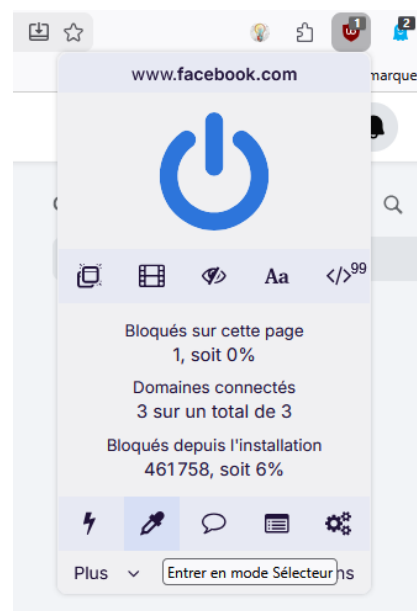
Vous connaissez [Ublock Origin](#), cette extension qui vise à bloquer publicités et traqueurs ? Saviez-vous qu'elle embarque une option qui permet aussi de créer des filtres directement sur les pages que vous consultez ?

En cliquant sur l'extension en haut à droite de votre navigateur préféré vous pouvez voir de petits engrenages vous permettant d'aller gérer les paramètres de cette extension. Cliquez sur Mes filtres puis sur Appliquer pour pouvoir bénéficier de cette fonctionnalité.

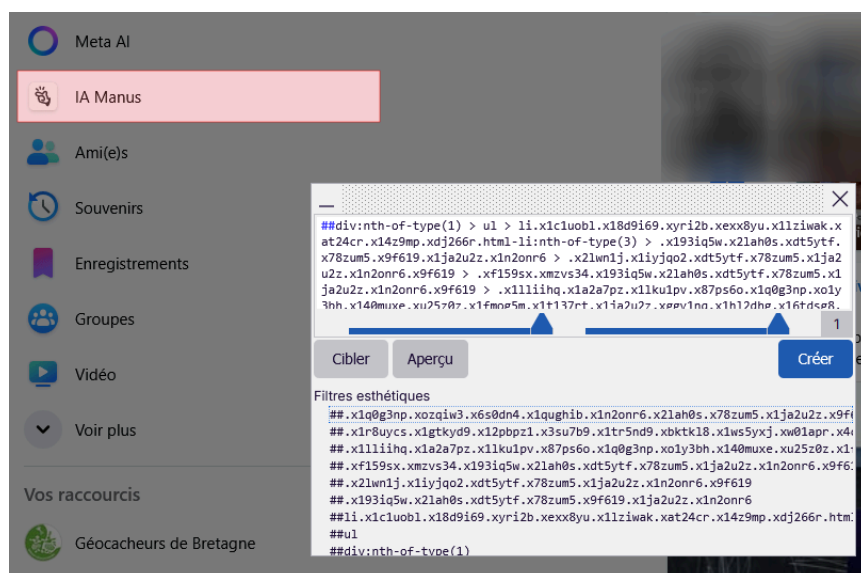


Vous avez maintenant accès à la petite pipette qui active le mode Sélecteur qui va vous permettre de préparer un filtre spécial :

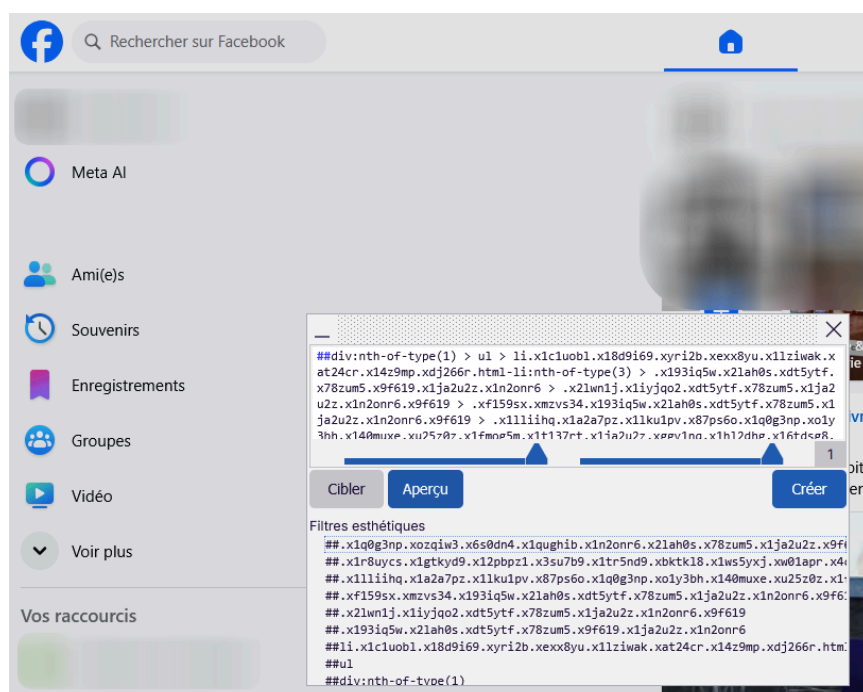
Rendez-vous sur la page où vous voulez mettre en place ce filtre spécial et cliquez sur la pipette afin de pouvoir bénéficier du sélecteur qui affiche en rose la zone de sélection.



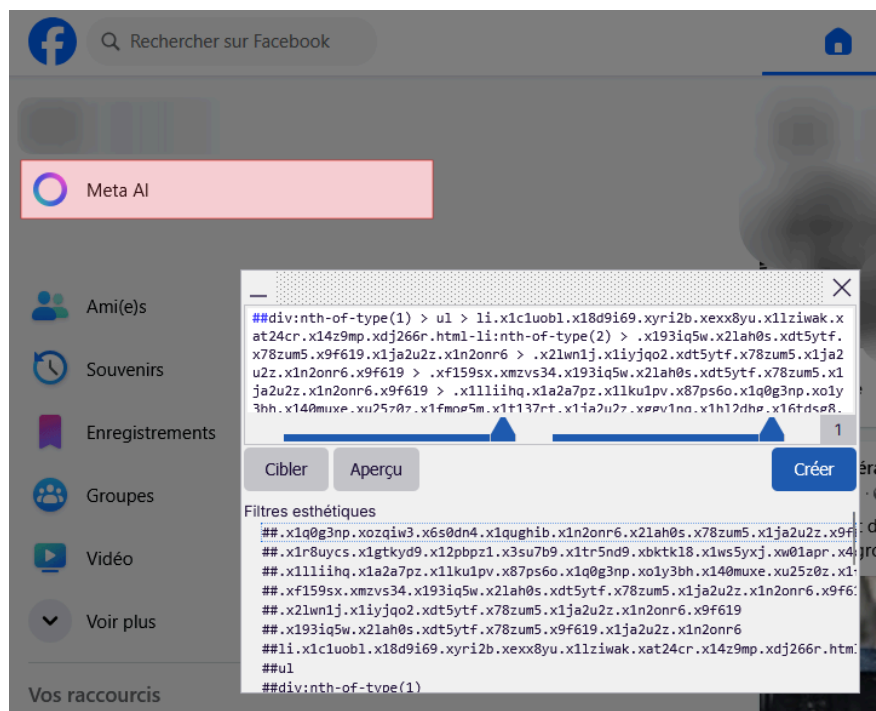
Vous pouvez régler la dimension de cette sélection via les 2 triangles bleus présents afin de définir précisément la zone qui va être ciblée par le filtre.



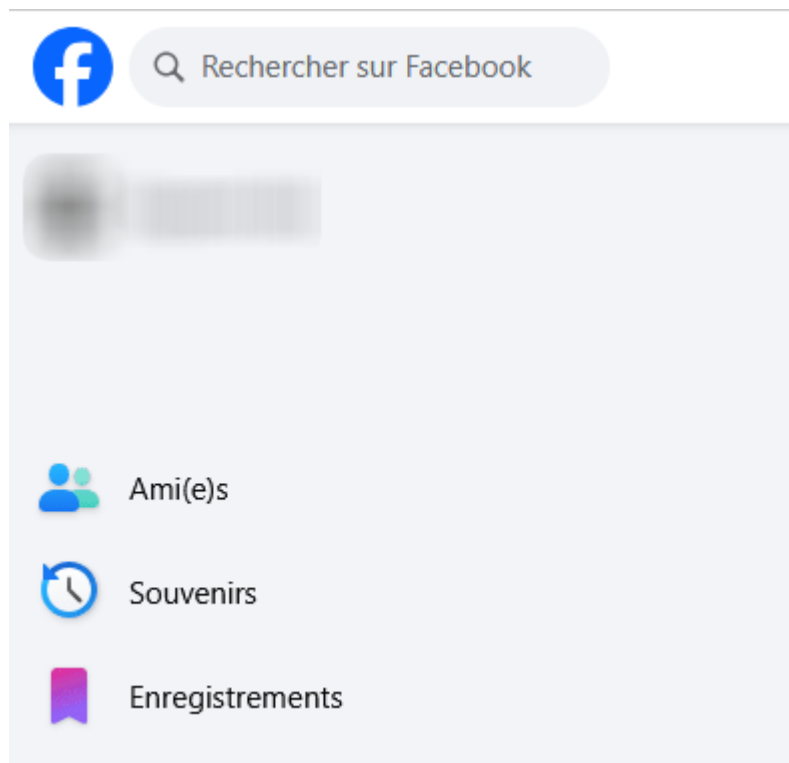
En cliquant sur Aperçu vous pouvez visualiser le rendu sur la page. Cliquez sur Créer et voilà le bouton IA Manus qui disparaît !



Faites de même pour le bouton Meta AI sans oublier de cliquer sur Créer ...



Et vous avez maintenant sur votre page Facebook une zone "blanche" là où se trouvaient avant les 2 boutons vous incitant à utiliser ces 2 outils IA ...



Pour [en savoir plus sur l'IA Manus](#) et sur [les Dark Patterns](#)